

GROEPSLESROOSTER

GO4FIT WIJCHEN

Maandag - 08.00-22.00

Tijd	Les
08:15u - 09:00u	Morning Yoga
09:15u - 10:15u	Clubpower ®
09:15u - 09:45u	Go4Function
09:45u - 10:00u	Buik Workout
10:15u - 11:15u	Pilates
13:30u - 14:30u	Combi vitaal
18:30u - 19:00u	Booty workout
19:00u - 19:45u	Yoga
19:30u - 19:45u	Buik Workout
20:00u - 21:00u	Clubpower ®

Dinsdag - 08.00-22.00

Tijd	Les
09:15u - 09:45u	Go4Function
09:15u - 10:15u	XCORE
09:45u - 10:00u	Buik Workout
10:15u - 11:15u	Clubpower ®
18:30u - 19:15u	Kickfit
19:30u - 20:15u	Power BBB i.c.m. Shake
19:30u - 19:45u	Buik Workout
20:15u - 21:15u	Yoga

Woensdag - 08.00-22.00

Tijd	Les
09:15u - 10:00u	Zumba
09:15u - 09:45u	Go4Function
09:45u - 10:00u	Buik Workout
10:15u - 11:00u	Kickfit
17:00u - 17:50u	Jeugd Fitness
17:30u - 18:45u	Yin Yoga
19:00u - 20:00u	Clubpower ®
19:30u - 19:45u	Buik Workout
20:15u - 21:15u	Pilates

Donderdag - 08.00-22.00

Tijd	Les
09:15u - 10:15u	Pilates
09:15u - 09:45u	Go4Function
09:45u - 10:00u	Buik Workout
18:45u - 19:30u	Zumba
19:30u - 19:45u	Buik Workout
19:30u - 20:30u	XCORE

Vrijdag - 08.00-21.30

Tijd	Les
09:15u - 10:15u	Clubpower ®
09:15u - 09:45u	Go4Function
09:45u - 10:00u	Buik Workout
10:15u - 11:15u	Yoga
18:15u - 19:05u	Jeugd Fitness
19:45u - 20:30u	Kickfit

Zaterdag - 09.00-16.00

Tijd	Les
09:30u - 10:00u	Go4Function
10:00u - 11:00u	Go4Attack
11:00u - 12:00u	Clubpower ®

Zondag - 09.00-16.00

Tijd	Les
10:00u - 11:00u	Clubpower ®
11:00u - 11:45u	Pound Fit

