

GROEPSLESROOSTER

GO4FIT BEUNINGEN

Maandag

08:00-22:00u

Tijd	Les
09:15u - 10:00u	Bodyshape zaal 2
09:15u - 10:00u	RPM
10:15u - 11:00u	Yoga zaal 1
17:30u - 18:30u	Yin Yoga zaal 1
18:45u - 19:30u	Zumba zaal 2
19:00u - 19:45u	RPM
19:00u - 20:00u	BodyPump zaal 1
19:45u - 20:15u	Booty workout
20:15u - 21:00u	RPM
20:15u - 21:00u	Bodyshape zaal 1
20:30u - 21:30u	Body Balance

Dinsdag

08:00-22:00u

Tijd	Les
09:00u - 10:00u	BodyPump zaal 1
10:15u - 11:00u	RPM
17:30u - 18:20u	Judo zaal 1
19:00u - 20:00u	BodyPump zaal 1
20:00u - 20:45u	Zumba zaal 1
20:15u - 21:15u	Pilates zaal 1
20:30u - 21:15u	RPM

Woensdag

08:00-22:00u

Tijd	Les
08:45u - 09:30u	RPM
09:00u - 10:00u	BodyPump zaal 1
09:15u - 10:00u	Zumba zaal 2
10:15u - 11:00u	Pilates zaal 1
18:00u - 18:50u	Jeugd Fitness
18:30u - 19:00u	Booty workout
19:00u - 20:00u	BodyPump zaal 1
19:15u - 20:00u	Zumba zaal 2
19:30u - 20:15u	RPM
20:15u - 21:15u	Body Attack zaal 1
20:15u - 21:15u	Body Balance

Donderdag

08:00-22:00u

Tijd	Les
19:00u - 19:45u	RPM
19:00u - 19:45u	Bodyshape zaal 1
19:15u - 20:00u	Zumba zaal 2
20:00u - 21:00u	Body Balance

Vrijdag

08:00-21:30u

Tijd	Les
09:00u - 09:45u	Bodyshape zaal 1
09:30u - 10:30u	RPM
17:00u - 17:50u	Kidsdance zaal 1
18:45u - 19:15u	HIIT

Zaterdag

09:00-16:00u

Tijd	Les
09:15u - 10:15u	BodyPump
09:15u - 10:00u	RPM
10:30u - 11:30u	Cardio BBB zaal 1

Zondag

09:00-16:00u

Tijd	Les
09:00u - 09:45u	RPM
10:00u - 11:00u	BodyPump zaal 1

